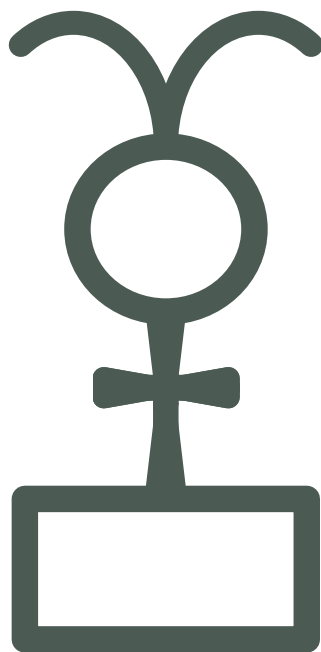


QUINTESSÊNCIAS ESPAGÍRICAS



Índice

Noções gerais sobre a quintessência 5

Lista dos remédios disponíveis 9

Quintessências espagíricas

Quintessência espagírica de Achillea 10

Quintessência espagírica de Alecrim 12

Quintessência espagírica de Bergamota 14

Quintessência espagírica de Canela 16

Quintessência espagírica de Cipreste 18

Quintessência espagírica de Copaiba 20

Quintessência espagírica de Cravo 22

Quintessência espagírica de Eucalipto 24

Quintessência espagírica de Laranja Amarga 26

Quintessência espagírica de Laranja Doce 27

Quintessência espagírica de Lavanda 28

Quintessência espagírica de Limão 30

Quintessência espagírica de Losna 32

Quintessência espagírica de Melaleuca 34

Quintessência espagírica de Melissa 36

Quintessência espagírica de Menta	38
Quintessência espagírica de Pinus	40
Quintessência espagírica de Sálvia	42
Quintessência espagírica de Sucupira	44
Quintessência espagírica de Thuya	46
<i>Ação das quintessências, por planta</i>	<i>49</i>
<i>Ação das quintessências, por propriedade</i>	<i>64</i>
<i>Índice terapêutico</i>	<i>81</i>

Noções gerais sobre a Quintessência

Nesta breve introdução, procuramos desvelar a preparação de uma Quintessência Espagírica do reino vegetal, a partir de plantas aromáticas.

A Quintessência Espagírica se obtém, canonicamente, através de complicadas passagens que preveem numerosas operações de destilação, retificação, calcinação e circulação.

Na norma se preveem 4 operações:

- 1- Extração do óleo essencial e sua purificação
- 2- Preparação do espírito e sua retificação
- 3- Extração do Sal e sua elaboração
- 4- Circulação.

A primeira passagem prevê a extração do óleo essencial que pode ser feito por arraste a vapor ou por prensagem a frio. O método por prensagem a frio é muito simples de se entender; basta espremer a casca de um cítrico para ver sair o óleo! Já o método por “corrente a vapor” necessita uma instrumentação mais complexa. É necessário pegar um recipiente grande no qual se coloca água fresca de fonte até uma certa altura (cerca de um terço). Com uma rede de aço inoxidável se afasta a planta escolhida do fundo do recipiente. Feito isso se fecha o recipiente no alto com uma junta onde se possa conectar um separador. Sobre o separador são colocados os refrigeradores para a caída da água e (sobretudo) do óleos essencial que se acumulará no separador. Sairá a parte aromática da planta que contem o perfume e a cor como qualidade individual. Assim, o óleo essencial obtido, deve ser muitas vezes redestilado com água de nascente a fim de deixar lentamente nas várias operações a parte mais terrestre na própria água.

O resíduo da planta deve então ser colocado para fermentar para se obter o espírito. Os amidos se transformam gradualmente em açúcares de vários tipos e depois em álcool. Se obtém assim um fermentado – como o são o vinho, a cerveja, o fermentado de mel, de ameixa, etc. De tudo isso se obtém um vinho vegetal e conseqüentemente o espírito por destilações a temperatura controlada.

A química moderna nos diz que o álcool de qualquer proveniência é sempre igual, mas ainda que a estrutura química confirme esta hipótese, para o Espagirista atento, cada ânima, necessita de seu espírito. O álcool presente na Quintessência não é cáustico como o obtido por métodos tradicionais: não é nem veículo nem mera diluição para o óleo essencial, mas trás a sua individualidade através da pureza do seu estado.

A terceira passagem prevê a recuperação do resíduo da fermentação para colocá-lo em uma copela e calcinar. Se reduz assim a planta a cinzas, obtendo um sal e um resíduo insolúvel. Depois de ter misturado essa cinza com água de chuva, se procede à filtração e evaporação até a coagulação do sal.

Finalmente (através de alguns artifícios) estamos prontos para proceder à reunião e à dinamização espagírica que pode ser feita de vários modos. Em geral se usa um circulador como cucúrbita e capitelo. Se põem na cucúrbita, o óleo essencial (enxofre), o álcool (mercúrio) e o sal e depois de ter fechado hermeticamente com o capitelo, se esquentam levemente. Os vapores se elevam lentamente da cucúrbita, se expandem no capitelo para se condensarem quando encontram as paredes do capitelo. O vapor retorna líquido e desce ao longo das paredes, sendo recolhido por uma calha e um bico gotejador. Esta

circulação, como também outras, participa fortemente da exaltação das propriedades biofísicas do remédio.

Administração e dosagem da Quintessência Espagírica

Entre as várias formas farmacêuticas dos remédios Espagíricos, a Quintessência se distingue pela extraordinária pureza dos princípios que contém e pela potência energética que se manifesta na ação farmacodinâmica.

Estas duas características a tornam extremamente eficaz na sua ação em um conjunto de possibilidades de intervenção que tentaremos enunciar brevemente.

Para uso interno as propriedades com tropismo endócrino, neurológico, imunológico, etc, acompanham um potente efeito de reforço de um determinado setor energético com retorno no campo psicológico. Alguns preparados ficam particularmente fortes dada a sua composição (veja por exemplo Cravo) e são administrados veiculados (especialmente para as pessoas sensíveis) através de uma colherzinha de mel, um pouco de açúcar ou um pedaço de pão. Em relação a dosagem, não é certamente alta: muitas vezes bastam poucas gotas e a dose vai de três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia. A toxicidade (dada a qualidade de pureza dos constituintes da preparado) é praticamente inexistente em relação aos óleos essenciais enquanto a eficácia e o espectro de ação ficam notavelmente aumentados. Quanto maior é a dosagem (por exemplo, cinco gotas), maior o efeito é bioquímico, quanto mais a dosagem é contida (uma única gota) e mais o efeito é biofísico ou energético. Duas distintas modalidades operativas podem conduzir a resultados análogos: dado que, por exemplo *Mentha* não está no seu âmbito pode ser administrada a pessoas tímidas, que tem dificuldade para interagir, para ajudar essas pessoas a

encontrarem o equilíbrio. Poderia, porém, ser administrada também a uma pessoa que se comporta naturalmente exatamente como a menta: invadindo os espaços alheios e misturando-se com todo tipo de situação, ideias, etc., obtendo nela o efeito de ser menta de modo artificial e abrindo à sua presença geral a possibilidade de auto-observação. O primeiro método é o clássico método da procura do equilíbrio, próprio da Espagíria. O segundo método é o empregado também pela homeopatia.

Para uso externo a Quintessência tem várias possibilidades de aplicação. Existe antes de mais nada a Aromaterpia que pode ser utilizada mesmo em crianças através de difusor de ambiente ou simplesmente colocando algumas gotas na cama ou roupas. Também pode ser usada diluída em um óleo de massagem ou creme neutro. Há ainda o método que consiste em colocar uma gota do remédio em um emplastro para aplicar no ponto de acupuntura escolhido. Tais tratamentos podem ser feitos também a noite, na hora de dormir. Por fim, podem ser utilizadas com as “Tabuletas de Argila” – método egípcio de atuação no corpo energético.

REMÉDIOS DISPONÍVEIS

<i>Nome popular</i>	<i>Nome botânico</i>
Achillea	<i>Achillea millefolium</i>
Alecrim	<i>Rosmarinus officinalis</i>
Bergamota	<i>Citrus bergamia</i>
Canela	<i>Cinnamomum reylanicum</i>
Cipreste	<i>Cupressus sempervirens</i>
Copaiba	<i>Copaifera officinalis</i>
Cravo	<i>Eugenia caryophyllata</i>
Eucalipto	<i>Eucaliptus globulus</i>
Laranja amarga	<i>Citrus aurantiacea</i>
Laranja doce	<i>Citrus sinensis</i>
Lavanda	<i>Lavandula officinalis</i>
Limão	<i>Citrus limonum</i>
Losna	<i>Artemisia absinthium</i>
Melaleuca	<i>Melaleuca alternifolia</i>
Melissa	<i>Melissa officinalis</i>
Menta	<i>Mentha arvensis</i>
Pinus	<i>Pinus sylvestris</i>
Salvia	<i>Salvia officinalis</i>
Sucupira	<i>Pterodon emarginatus</i>
Thuya	<i>Thuja occidentalis</i>

ACHILLEA

Assinatura astrológica: ♀ ☽

Nome botânico: *Achillea millefolium*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Coração	Hipotensora
Cutâneo	Pele	Antiinflamatória
Cutâneo	Pele	Cicatrizante
Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante
Gastrointestinal	Boca	Antiinflamatória
Gastrointestinal	Boca	Antisséptica
Gastrointestinal	Boca	Cicatrizante
Gastrointestinal	Estômago	Eupéptica
Gastrointestinal	Reto	Cicatrizante
Gastrointestinal	Vias biliares	Colerética
Neurológico	SNC	Sedativa suave
Osteoarticular	Músculos	Analgésica
Respiratório	Brônquios	Expectorante
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiinfeciosa
Urogenital	Ovários	Reguladora hormonal
Urogenital	Próstata	Antiinflamatória
Urogenital	Rim	Antilitíase
Urogenital	Rim	Diurética
Urogenital	Útero	Antiespasmódica
Urogenital	Útero	Emenagoga
Urogenital	Vias urinárias	Antisséptica

Indicação psicológica: Achillea desvela qualidades interiores desconhecidas, possibilitando o desenvolvimento de novas forças.

INDICAÇÕES

- Algas musculares
- Calculose renal
- Colecistite
- Colite
- Diabetes (coadjuvante)
- Dismenorréia
- Dispepsias hiposecretoras
- Dores reumáticas
- Eczemas
- Fissura anal
- Flebite
- Gastrite
- Hemorragias uterinas
- Hemorróidas
- Irregularidades menstruais
- Prostatite
- Trombose (preentiva)
- Úlcera varicosa
- Varizes

ALECRIM

Assinatura astrológica: ☉ 4

Nome botânico: *Rosmarinus officinalis*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Coração	Antigotosa
Circulatório	Coração	Cardiotônica
Circulatório	Sistema metabólico	Hipocolesterolemizante
Circulatório	Sistema metabólico	Hipotrigliceridemiante
Gastrointestinal	Vias biliares	Colagoga
Gastrointestinal	Vias biliares	Colerética
Neurológico	SNC	Tônica dos nervos
Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica
Respiratório	Brônquios	Antisséptica
Respiratório	Brônquios	Béquica
Respiratório	Brônquios	Expectorante
Respiratório	Brônquios	Mucolítica
Urogenital	Uretra	Emenagoga

Efeito psicossomático: Para as pessoas que se sentem astênicas e lutam para recuperar o ritmo normal da própria vida. Alecrim tonifica mente e corpo e permite recuperar as energias perdidas e o relativo entusiasmo pela vida, permitindo ser criativo a partir dos recursos dos quais se dispõe.

Indicação psicológica: Astenia psíquica.

INDICAÇÕES

- Arteriosclerose
- Asma brônquica com astenia cardíaca
- Astenia psíquica
- Bronquite crônica
- Catarro
- Congestão respiratória
- Coqueluche
- Hipotensão arterial
- Otite crônica
- Sinusite
- Tosse produtiva

BERGAMOTA

Assinatura astrológica: ♀ ☉

Nome botânico: *Citrus bergamia*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Cutâneo	Pele	Antimicótica
Cutâneo	Pele	Antisséptica
Cutâneo	Pele	Diaforética
Endócrino	Hipófise	Aumenta a produção de leite
Endócrino	Hipófise	Regularizante hipotalâmica
Gastrointestinal	Intestino	Analgésica
Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica
Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Gastrointestinal	Intestino	Laxante
Gastrointestinal	Intestino	Parasiticida
Gastrointestinal	Estômago	Analgésica
Gastrointestinal	Estômago	Antiespasmódica
Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica
Urogenital	Bexiga	Antisséptica
Urogenital	Genitais femininos	Antisséptica
Urogenital	Uretra	Antisséptica
Urogenital	Útero	Emenagoga

Efeito psicossomático: Para as pessoas fechadas e solitárias, que vivem situações difíceis ou pouco estimulantes, e que necessitam de desfrutar dos aspectos prazerosos da vida.

Bergamota ensina a evoluir através da observação e do confrontar-se com o mundo, levando a desenvolver um sentimento de amor por si mesmo e pelos outros.

Indicação psicológica: Disturbo de fobia social.

INDICAÇÕES

- Ansia relacional latente
- Cistite
- Cólicas intestinais por disbiose - associado á Menta
- Depressão latente com falta de confiança
- Diarréia
- Flatulência
- Flogose da bexiga
- Gastroenterite
- Halitose
- Inapetência
- Infecções gastrointestinais
- Leucorréia inflamatória
- Parasitose intestinal
- Síndrome ansioso-depressiva em latência
- Tosse espasmódica com faringite, sinusite ou rinite

CANELA

Assinatura astrológica: ♂ ♃ ♀

Nome botânico: *Cyannamonum reylanicum*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica
Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica
Gastrointestinal	Intestino	Antiputrefativa
Gastrointestinal	Intestino	Antisséptica
Gastrointestinal	Intestino	Orexígena
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica
Urogenital	Ovário	Estimulante
Urogenital	Uretra	Emenagoga
Urogenital	Uretra	Espasmolítica
Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina

Efeito psicossomático: Ensina a levar as próprias qualidades interiores para o exterior para comunicá-las docemente e com leveza em cada gesto, em todos os momentos.

Indicação psicológica: Tendência a mascarar com modos rudes uma personalidade frágil.

INDICAÇÕES

- Adinamia ovariana
- Amenorreia
- Anorexia
- Astenia senil
- Astenospermia
- Bronquite
- Diarreia bacteriana
- Distúrbios da alimentação associado à amenorreia
- Faringite
- Hipofunção gástrica associada à amenorreia
- Hipomenorreia
- Inapetência
- Leucorréia de base hormonal
- Parasitose intestinal
- Rinite
- Sinusite
- Tosse convulsiva
- Tosse produtiva

CIPRESTE

Assinatura astrológica: ♄

Nome botânico: *Cupressus sempervirens*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Veias	Adstringente
Circulatório	Veias	Cicatrizante
Circulatório	Veias	Descongestionante venosa
Circulatório	Veias	Hemostática
Circulatório	Veias	Flebotônica
Circulatório	Veias	Vasoconstritora
Cutâneo	Pele	Diaforética
Neurológico	Nervos	Equilibrante nervoso
Neurológico	Nervos	Neurotônica
Urogenital	Próstata	Descongestionante
Urogenital	Uretra	Emenagoga

Efeito psicossomático: Ajuda a encontrar o sentido da própria natureza interior e ensina a orientar as próprias forças para um objetivo preciso.

Indicação psicológica: Desorientação, falta de disciplina.

INDICAÇÕES

- Distúrbios circulatórios venosos
- Estase linfática
- Estase venosa
- Flebite
- Hemorroidas
- Menometrorragia
- Metrorragia
- Varizes venosas

COPAIBA

Assinatura astrológica: ♄ ♃ ♃

Nome botânico: *Copaifera officinalis*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Cutâneo	Pele	Antiinflamatória
Cutâneo	Pele	Antisséptica
Cutâneo	Pele	Cicatrizante
Cutâneo	Pele	Repelente de insetos
Gastrointestinal	Estômago	Cicatrizante
Gastrointestinal	Estômago	Protetora gástrica
Gastrointestinal	Intestino	Antihemorroidária
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Gastrointestinal	Intestino	Cicatrizante
Osteoarticular	Ossos	Antirreumática
Respiratório	Brônquios	Expectorante
Urogenital	Genitais femininos	Antibacteriana
Urogenital	Rim	Diurética
Urogenital	Vias urinárias	Antibacteriana
Urogenital	Vias urinárias	Antisséptica

INDICAÇÕES

- Acne
- Algias articulares
- Asma
- Bronquite
- Cistites
- Dermatites em geral
- Dermatite seborréica
- Faringite
- Gonorréia
- Gripes e resfriados
- Hemorróidas
- Leucorréia
- Onicomicose - associada ao Cravo
- Psoríase (coadjuvante)
- Retocolite ulcerativa
- Tosse
- Úlceras gastroduodenais
- Urticária

CRAVO

Assinatura astrológica: ♂

Nome botânico: *Eugenia caryophyllata*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Gastrointestinal	Intestino	Analgésica visceral
Gastrointestinal	Intestino	Anestésica
Gastrointestinal	Intestino	Antibacteriana
Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica
Gastrointestinal	Intestino	Antioxidante
Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica com ação papaverina-like
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Gastrointestinal	Intestino	Larvicida
Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Analgésica
Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antibacteriana
Imunológico		Antihistamínica
Neurológico	SNC	Estimulante do SNC
Neurológico	SNC	Tônica
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica

Efeito psicossomático: Para as pessoas que se sentem “bloqueadas” e que não encontram a força para reagir. Às vezes são classicamente aquelas pessoas que precisam do famoso “empurrão” e que somatizam em dificuldades intestinais.

INDICAÇÕES

- Amnésia aguda
- Astenia física
- Astenia psíquica
- Bronquite nos processos supurativos e flogísticos das mucosas
- Diarreia infecciosa
- Dispepsia
- Estomatite – associado à Sálvia
- Faringite
- Fermentação gástrica
- Flatulência
- Frigidez
- Gengivite infecciosa
- Infecções em geral
- Infecções orofaríngeas
- Nevralgia
- Odontalgia
- Parasitose intestinal
- Rinite
- Sinusite

EUCALIPTO

Assinatura astrológica: ♃ ♀

Nome botânico: *Eucalyptus globulus*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante
Imunológico		Moduladora
Neurológico	Nervos	Antinevrálgica
Respiratório	Brônquios	Antibacteriana
Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica leve
Respiratório	Brônquios	Antisséptica
Respiratório	Brônquios	Decongestionante
Respiratório	Brônquios	Expectorante
Respiratório	Brônquios	Mucolítica
Respiratório	Pulmão	Antibacteriana
Respiratório	Pulmão	Antiflogística
Respiratório	Pulmão	Antisséptica
Respiratório	Pulmão	Antitubercular
Respiratório	Pulmão	Decongestionante

Efeito psicossomático: Ensina a unir as forças para criar um âmbito de crescimento adequado a si mesmo e aos semelhantes.

Indicação psicológica: Antissocial.

INDICAÇÕES

- Asma bronquial na fase aguda
- Bronquite produtiva
- Catarro bronquial
- Congestão nasal – associado ao Pinus
- Diabete
- Enfisema pulmonar
- Estase das secreções bronquiais
- Rinite
- Rinite alérgica
- Rouquidão
- Sarampo
- Sinusite
- Sinusite alérgica
- Tosse produtiva
- Tuberculose pulmonar
- Varicela

LARANJA AMARGA

Assinatura astrológica: ☉ ☽

Nome botânico: *Citrus aurantiacea var. amara*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Coração	Inibe a hipersensibilidade dos centros simpáticos neurocardíacos
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Gastrointestinal	Intestino	Inibe a hipersensibilidade do sistema nervoso intestinal
Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica
Neurológico	SNV	Inibe a hipersensibilidade dos centros simpáticos

Efeito psicossomático: Ajuda a manter ou reencontrar a calma interior aproximando-se do próprio centro. Permite obter segurança e confiança no corpo emotivo e exprimi-las através do papel atribuído pela vida.

Indicação psicológica: Incapacidade emocional para reconhecer ou sustentar o próprio papel na vida.

INDICAÇÕES

- Algias cardíacas
- Angústia neurocardíaca
- Colite psicossomática
- Insônia com eretismo cardíaco
- Insuficiência cardíaca
- Neurose cardíaca
- Neurose com somatização supradiafragmática
- Palpitação
- Taquicardia

Variação:

LARANJA DOCE

Assinatura astrológica: ☉ ♀

Nome botânico: *Citrus sinensis*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

Útil nos momentos em que se está “azedo” com o mundo. A Laranja doce devolve a tranquilidade e o sentido da beleza.

INDICAÇÕES

- Irritação
- Nervosismo associado a raiva
- TPM

LAVANDA

Assinatura astrológica: ♀ ☽

Nome botânico: *Lavandula officinalis*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Cutâneo	Pele	Antibacteriana
Cutâneo	Pele	Antisséptica
Cutâneo	Pele	Antitóxica
Cutâneo	Pele	Cicatrizante
Cutâneo	Pele	Depurativa
Cutâneo	Pele	Revulsiva
Imunológico		Moduladora
Neurológico	SNC	Analgésica
Neurológico	SNC	Antidepressiva
Neurológico	SNC	Antienxquecosa
Neurológico	SNC	Calmante da excitabilidade cérebro espinhal
Neurológico	SNC	Reguladora do SNC
Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina

Efeito psicossomático: Útil quando se tem uma percepção incorreta ou evanescente da realidade que nos circunda. Lavanda ajuda a descobrir os jogos do entorno, orienta a refletir sobre si mesmo e aumenta a capacidade de expelir as toxinas que derivam dos ambientes que se frequenta. Muito aconselhada, portanto, aos terapeutas que se sentem “carregados” depois de um dia em contato com as vicissitudes alheias.

Indicação psicológica: Tendência ao estranhamento, dificuldade de perceber sensorialmente.

INDICAÇÕES

- Acne – combinada com Melaleuca
- Acne rosácea
- Astenia sexual feminina
- Cefaleia nervosa
- Cistos
- Conectivite
- Dermatite
- Escrofulose
- Picada de insetos
- Psoríase
- Rosácea

LIMÃO

Assinatura astrológica: ☉ ♂

Nome botânico: *Citrus limonum*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Circulação	Hipocolesterolemiantes
Circulatório	Circulação	Hipotensiva
Circulatório	Coração	Cardiotônica
Circulatório	Sangue	Antianêmica
Circulatório	Sangue	Fluidificante sanguínea
Circulatório	Sangue	Hipocolesterolemiantes
Circulatório	Sistema linfático	Decongestionante linfática
Circulatório	Veias	Flebotônica
Cutâneo	Pele	Adstringente
Cutâneo	Pele	Antipruriginosa
Cutâneo	Pele	Antisséptica
Cutâneo	Pele	Desinfetante
Cutâneo	Pele	Diaforética
Gastrointestinal	Estômago	Alcalinizante gástrica
Gastrointestinal	Estômago	Digestiva
Gastrointestinal	Pâncreas exócrino	Estimulante pancreática
Imunológico		Antiescorbútica
Imunológico		Estimulante da leucocitose
Neurológico	Nervos	Tônica nervosa
Urogenital	Rim	Antigotosa
Urogenital	Rim	Diurética

Efeito psicossomático: Limão trás de volta o calor ao coração e ensina a construir seguindo o tempo natural das coisas e dos ambientes. Favorece a concentração, levanta o animo e clareia as ideias.

Indicação psicológica: Sensibilidade (falta/excesso). Pensamentos ruminantes pessimistas.

INDICAÇÕES

- Afta
- Anemia sideropênica
- Astenia psíquica e imunitária
- Atonia digestiva de insuficiência pancreática
- Atonia gástrica de insuficiência pancreática
- Bronquite alérgica
- Celulite
- Depressão com isolamento
- Dislipidemia metabólica
- Frieiras
- Hiperuricemia
- Insuficiência circulatória
- Insuficiência pancreática
- Obesidade com dislipidemia

Quintessência espagírica

LOSNA

Assinatura astrológica: ♂ ♃

Nome botânico: *Artemisia absinthium*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica
Gastrointestinal	Intestino	Eupéptica
Gastrointestinal	Estômago	Amarga
Gastrointestinal	Estômago	Tónica
Neurológico	SNC	Antidepressiva
Neurológico	SNC	Estimulante
Urogenital	Útero	Emenagoga
Urogenital		Antihelmíntica

Efeito psicossomático: Tónico excepcional nas depressões, especialmente quando associadas a amenorréia, inapetência ou astenia em geral.

Indicação psicológica: Depressão psíquica e astenia somática.

INDICAÇÕES

- Amenorréia associada a astenia e depressão
- Ascariíase
- Astenia depressiva
- Astenia psicossomática
- Atonia digestiva gástrica
- Depressão com astenia
- Dispepsia gástrica
- Distúrbio da alimentação associado a depressão
- Enterobíase
- Hipofunção gástrica
- Inapetência
- Sonolência pós-prandial (devida ao esvaziamento gástrico)

MELALEUCA

Assinatura astrológica: ♃ ♀

Nome botânico: *Melaleuca alternifolia*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Cutâneo	Pele	Antiespasmódica
Cutâneo	Pele	Antimicótica
Cutâneo	Pele	Antisséptica
Cutâneo	Pele	Diaforética
Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica
Urogenital	Bexiga	Antisséptica
Urogenital	Uretra	Antisséptica

Efeito psicossomático: Ensina a conter a emotividade, evitando as erosões do fogo do Amor e da paixão.

Indicação psicológica: Dificuldade em gerir as emoções.

INDICAÇÕES

- Acne – associada à Lavanda
- Bronquite
- Cistite recidivante
- Dermatose
- Disenteria
- Flogose da bexiga
- Herpes simples
- Infecções do sistema urinário
- Laringite
- Nevralgia reumática
- Otite aguda
- Psoríase não ulcerativa
- Sinusite
- Tonsilite
- Uretrite
- Vaginite
- Verrugas

MELISSA

Assinatura astrológica: ♀ ♋

Nome botânico: *Melissa officinalis*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Circulação	Hipotensiva
Circulatório	Coração	Cardiotônica
Circulatório	Coração	Sedativa neuro-cardíaca
Cutâneo	Pele	Repelente de insetos
Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Gastrointestinal	Intestino	Digestiva
Gastrointestinal	Intestino	Tônica do aparelho digestivo
Gastrointestinal	Vias biliares	Colagoga
Imunológico		Antihistamínica
Neurológico	SNC	Antiasténica
Neurológico	SNC	Antidepressiva
Neurológico	SNC	Estimulante físico-intelectual
Neurológico	SNC	Tônica do SNC
Urogenital	Genitais femininos	Anafrodisíaca feminina
Urogenital	Uretra	Emenagoga

Efeito psicossomático: Para pessoas que alternam estados melancólicos e ansiosos. Melissa ensina a superar a timidez que impede o “se colocar” reconhecendo a própria necessidade de ser amado e o direito a se beneficiar das próprias especificidades.

Indicação psicológica: Ânsia alternada com depressão.

INDICAÇÕES

- Algas abdominais
- Amnésia crônica
- Angina pectoris
- Ânsia alternada com depressão
- Astenia com distonia neurovegetativa
- Astenia nervosa
- Cefaleia com distonia neurovegetativa
- Cefaleia nervosa
- Cólica intestinal com distonia neurovegetativa
- Colite espástica
- Depressão com distonia neurovegetativa
- Distonia neurovegetativa arterial
- Distonia neurovegetativa com somatização visceral
- Distúrbio da alimentação associado com distonia neurovegetativa
- Epilepsia
- Espasmo digestivo
- Extrassístole
- Insônia com distonia neurovegetativa
- Hiperemotividade
- Hipertensão de eretismo cardíaco
- Hipertensão de estresse
- Irregularidade menstrual nervosa
- Irritabilidade de distonia neurovegetativa
- Histeria
- Melancolia
- Neurose cardíaca
- Neurose com somatização visceral
- Palpitação cardíaca
- Palpitação de origem visceral
- Taquicardia de distonia neurovegetativa

Quintessência espagírica

MENTA

Assinatura astrológica: ♀

Nome botânico: *Mentha arvensis*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Gastrointestinal	Estômago	Antibacteriana
Gastrointestinal	Estômago	Antiespasmódica
Gastrointestinal	Estômago	Carminativa
Gastrointestinal	Estômago	Digestiva
Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica
Gastrointestinal	Estômago	Refrescante
Gastrointestinal	Intestino	Antibacteriana
Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica
Gastrointestinal	Intestino	Antiflatulenta
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Gastrointestinal	Intestino	Digestiva
Gastrointestinal	Intestino	Refrescante
Neurológico	SNC	Analgésica
Neurológico	SNC	Cefálica
Neurológico	SNC	Nervosa
Neurológico	SNV	Estimulante do simpático
Neurológico	SNV	Tônica
Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica
Respiratório	Brônquios	Expectorante
Respiratório	Brônquios	Mucolítica
Urogenital	Uretra	Emenagoga

Efeito psicossomático: Menta pode ajudar as pessoas que não conseguem “estar no jogo dos outros” por medo de perder a própria identidade. Menta desenvolve a lucidez mental e pode ser usada também para ajudar a abrir-se para as relações com as pessoas que pertencem a âmbitos e filosofias diversas.

Indicação psicológica: Dificuldade em compartilhar.

INDICAÇÕES

- Aerofagia com flogose
- Astenia com desadaptação
- Astenia psíquica
- Cinetose
- Cólica intestinal por disbiose
- Cólicas abdominais
- Coqueluche
- Gengivoestomatite
- Hiperêmese
- Meteoropatia
- Rinite
- Sinusite
- Sinusite com faringite e rinite
- Sonolência pós-prandial
- Vertigem

PINUS

Assinatura astrológica: ♄

Nome botânico: *Pinus Sylvestris*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Sistema linfático	Decongestionante linfática
Endócrino	Suprarrenal	Estimulante cortico suprarrenal
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Osteoarticular	Articulações	Condroprotetora
Osteoarticular	Articulações	Reestruturante dos tecidos duros
Osteoarticular	Articulações	Remineralizante
Respiratório	Brônquios	Antibacteriana
Respiratório	Brônquios	Antiflogística
Respiratório	Brônquios	Antimicrobiana
Respiratório	Brônquios	Antisséptica das vias respiratórias
Respiratório	Brônquios	Balsâmica
Respiratório	Brônquios	Expectorante
Respiratório	Brônquios	Fluidificante
Respiratório	Orofaríngeo	Antisséptica da mucosa oral
Respiratório	Orofaríngeo	Antisséptica laringotraqueal
Urogenital	Uretra	Antisséptica

Efeito psicossomático: O Pinus fica com os Pinus, não se mistura aos desiguais. Pode ser administrado para ajudar o estado de interiorização e a faculdade de entrar em profundidade em si mesmo descartando o que é estranho à própria “Natureza”. É adequado para as pessoas que não tem a capacidade de valorizar os momentos de isolamento. Contemporaneamente, o Pinus ajuda a superar o sentimento de culpa e o estado de prostração que pode advir da tomada de consciência do próprio estado real (ajuda a digerir a si mesmo). É também adequado às pessoas que necessitam se associar com seus semelhantes a fim de alcançar um objetivo, ao invés de se dispersar.

Indicação psicológica: Incapacidade de estar consigo mesmo, sentimento de culpa, dificuldade de aceitar a própria natureza.

INDICAÇÕES

- Algias musculares
- Astenia por desmineralização
- Bronquite como antiflogístico
- Bronquite seca
- Cistite aguda
- Congestão nasal
- Dificuldade de concentração
- Dor de garganta
- Fraturas
- Pielite
- Prostatite
- Pulmonite
- Raquitismo
- Reumatismo
- Rouquidão – associado ao Eucalipto
- Sinusite
- Tosse seca
- Traqueíte

SÁLVIA

Assinatura astrológica: 4 ♂

Nome botânico: *Salvia officinalis*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Endócrino	Hipófise	Anti-prolactinemia
Endócrino	Hipófise-suprarrenal-gônadas	Equilibrante
Endócrino	Ovários	Estrogênica-simile
Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante
Neurológico	SNC	Antidepressiva
Neurológico	SNC	Reguladora do SNC
Neurológico	SNC	Sedativa
Neurológico	SNV	Antiflogística
Urogenital	Uretra	Antiespasmódica
Urogenital	Uretra	Antiflogística
Urogenital	Uretra	Emenagoga
Urogenital	Uretra	Equilibrante endócrina
Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina
Urogenital	Útero	Estrogênio-simile

Efeito psicossomático: Para as pessoas emocionalmente frágeis. Quando as emoções se despertam indisciplinadamente pondo em dificuldade a personalidade de relação. Sálvia ajuda a reconstruir o corpo emocional.

Indicação psicológica: Fragilidade emocional.

INDICAÇÕES

- Amenorreia de base endócrina
- Ansia de climatério e neuroendócrina em geral
- Astenia sexual feminina do climatério
- Climatério
- Dismenorreia
- Distúrbios da menopausa
- Estomatite – associada a Cravo
- Hiperidrose
- Irregularidades menstruais
- Psicastenia
- Tensão pré-menstrual

SUCUPIRA

Assinatura astrológica: ♃ ♂ ♀

Nome botânico: *Pterodon emerginatus*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Sangue	Hipolipidemiante
Circulatório	Sistema metabólico	Hipotrigliceridemiante
Circulatório	Veias	Vasodilatadora
Cutâneo	Pele	Antifúngica
Cutâneo	Pele	Antiinflamatória
Cutâneo	Pele	Antipruriginosa
Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante
Endócrino	Suprarrenal	Tônica
Gastrointestinal	Estômago	Cicatrizante
Gastrointestinal	Intestino	Antinociceptiva
Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antiinflamatória
Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antisséptica
Muscular	Músculos e tendões	Analgésica
Muscular	Músculos e tendões	Antiinflamatória
Neurológico	SN	Antinevrálgica
Neurológico	SNC	Tônica
Osteoarticular	Articulações	Antiinflamatória
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Respiratório	Brônquios	Expectorante
Respiratório	Pulmão	Antiinflamatória
Respiratório	Vias aéreas	Antisséptica
Urogenital	Genitais femininos	Antisséptica
Urogenital	Rim	Antigotosa
Urogenital	Rim	Uricosúrica

INDICAÇÕES

- Faringite
- Amigdalite
- Artrite reumatóide
- Cistite, uretrite aguda e crônica
- Cistos do ovário e miomas
- Colesterolemia e trigliceridemia
- Dermatoses graves (psoríase e hanseníase)
- Desintoxicação geral
- Diabetes
- Doenças venéreas
- Dores relacionadas à osteoartrose e osteoporose
- Eczemas
- Endometriose
- Estresse com esgotamento
- Hiperuricemia
- Insuficiência cardíaca leve
- Laringite
- Micoses de pele – associado a Cravo ou Melaleuca
- Nevralgias
- Pneumonia
- Prostatite
- Tendinite
- Tumores
- Urticária

THUYA

Assinatura astrológica: ♄ ♂ ♀

Nome botânico: *Thuja occidentalis*

Dosagem: três a cinco gotas, de uma a três vezes ao dia.

AÇÃO GERAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Circulatório	Coração	Estimulante cardíaca
Cutâneo	Pele	Estimulante cutânea
Cutâneo	Pele	Repelente de insetos
Cutâneo	Pele	Vermífuga
Gastrointestinal	Intestino	Digestiva
Neurológico	SNC	Estimulante nervosa
Neurológico	SNC	Tônica
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Respiratório	Brônquios	Expectorante
Urogenital	Rim	Diurética
Urogenital	Rim	Sedativa urinária
Urogenital	Útero	Emenagoga
Urogenital	Útero	Estimulante uterina

Efeito psicossomático: A Thuya pode ajudar em casos de falta de sensibilidade relacionada à harmonia geral do ambiente no qual o sujeito se insere. Traz benefício quando se apresenta uma tendência de se afastar dos prazeres físicos. A pessoa que necessita de Thuya pode sofrer de medos inexplicáveis, que por vezes se somatizam nos rins. Tais emoções são acumuladas no lago dos sentimentos mais profundos e enraizados, onde tendências opostas entre si são co-presentes e devem ficar em equilíbrio, como no símbolo de Libra, a linha reta e a linha curvada convivem.

INDICAÇÕES

- Bronquite
- Celulite
- Cistite
- Gonorréia
- Hipertrofia prostática
- Incontinência urinária
- Obesidade
- Parasitose intestinal
- Patologias venéreas
- Pólipos
- Prostatite
- Psoríase
- Retenção hídrica
- Reumatismo
- Uretrite
- Verrugas

Ação das quintessências

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Achillea	Circulatório	Coração	Hipotensora
Achillea	Cutâneo	Pele	Antiinflamatória
Achillea	Cutâneo	Pele	Cicatrizante
Achillea	Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante
Achillea	Gastrointestinal	Boca	Antiinflamatória
Achillea	Gastrointestinal	Boca	Antisséptica
Achillea	Gastrointestinal	Boca	Cicatrizante
Achillea	Gastrointestinal	Estômago	Eupéptica
Achillea	Gastrointestinal	Reto	Cicatrizante
Achillea	Gastrointestinal	Vias biliares	Colerética
Achillea	Neurológico	SNC	Sedativa suave
Achillea	Osteoarticular	Músculos	Analgésica
Achillea	Respiratório	Brônquios	Expectorante
Achillea	Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiinfeciosa
Achillea	Urogenital	Ovários	Reguladora hormonal
Achillea	Urogenital	Próstata	Antiinflamatória
Achillea	Urogenital	Rim	Antilitíase
Achillea	Urogenital	Rim	Diurética
Achillea	Urogenital	Útero	Antiespasmódica
Achillea	Urogenital	Útero	Emenagoga
Achillea	Urogenital	Vias urinárias	Antisséptica

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Alecrim	Circulatório	Coração	Antigotosa
Alecrim	Circulatório	Coração	Cardiotônica
Alecrim	Circulatório	Sistema metabólico	Hipocolesterolemiante
Alecrim	Circulatório	Sistema metabólico	Hipotrigliceridemiante
Alecrim	Gastrointestinal	Vias biliares	Colagoga
Alecrim	Gastrointestinal	Vias biliares	Colerética
Alecrim	Neurológico	SNC	Tônica dos nervos
Alecrim	Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica
Alecrim	Respiratório	Brônquios	Antisséptica
Alecrim	Respiratório	Brônquios	Béquica
Alecrim	Respiratório	Brônquios	Expectorante
Alecrim	Respiratório	Brônquios	Mucolítica
Alecrim	Urogenital	Uretra	Emenagoga
Bergamota	Cutâneo	Pele	Antimicótica
Bergamota	Cutâneo	Pele	Antisséptica
Bergamota	Cutâneo	Pele	Diaforética
Bergamota	Endócrino	Hipófise	Aumenta a produção de leite
Bergamota	Endócrino	Hipófise	Regularizante hipotalâmica
Bergamota	Gastrointestinal	Estômago	Analgésica
Bergamota	Gastrointestinal	Estômago	Antiespasmódica
Bergamota	Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica
Bergamota	Gastrointestinal	Intestino	Analgésica

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Bergamota	Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica
Bergamota	Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica
Bergamota	Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Bergamota	Gastrointestinal	Intestino	Laxante
Bergamota	Gastrointestinal	Intestino	Parasiticida
Bergamota	Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Bergamota	Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica
Bergamota	Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica
Bergamota	Urogenital	Bexiga	Antisséptica
Bergamota	Urogenital	Genitais femininos	Antisséptica
Bergamota	Urogenital	Uretra	Antisséptica
Bergamota	Urogenital	Útero	Emenagoga
Canela	Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica
Canela	Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica
Canela	Gastrointestinal	Intestino	Antiputrefativa
Canela	Gastrointestinal	Intestino	Antisséptica
Canela	Gastrointestinal	Intestino	Orexígena
Canela	Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica
Canela	Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica
Canela	Urogenital	Ovários	Estimulante
Canela	Urogenital	Uretra	Emenagoga

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Canela	Urogenital	Uretra	Espasmolítica
Canela	Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina
Cipreste	Circulatório	Veias	Adstringente
Cipreste	Circulatório	Veias	Cicatrizante
Cipreste	Circulatório	Veias	Decongestionante venosa
Cipreste	Circulatório	Veias	Flebotônica
Cipreste	Circulatório	Veias	Hemostática
Cipreste	Circulatório	Veias	Vasoconstritora
Cipreste	Cutâneo	Pele	Diaforética
Cipreste	Neurológico	Nervos	Equilibrante nervoso
Cipreste	Neurológico	Nervos	Neurotônica
Cipreste	Urogenital	Próstata	Decongestionante
Cipreste	Urogenital	Uretra	Emenagoga
Copaíba	Cutâneo	Pele	Antiinflamatória
Copaíba	Cutâneo	Pele	Antisséptica
Copaíba	Cutâneo	Pele	Cicatrizante
Copaíba	Cutâneo	Pele	Repelente de insetos
Copaíba	Gastrointestinal	Estômago	Cicatrizante
Copaíba	Gastrointestinal	Estômago	Protetora gástrica
Copaíba	Gastrointestinal	Intestino	Antihemorroidária
Copaíba	Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Copaíba	Gastrointestinal	Intestino	Cicatrizante

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Copaíba	Osteoarticular	Ossos	Antirreumática
Copaíba	Respiratório	Brônquios	Expectorante
Copaíba	Urogenital	Genitais femininos	Antibacteriana
Copaíba	Urogenital	Rim	Diurética
Copaíba	Urogenital	Vias urinárias	Antibacteriana
Copaíba	Urogenital	Vias urinárias	Antisséptica
Cravo	Gastrointestinal	Intestino	Analgésica visceral
Cravo	Gastrointestinal	Intestino	Anestésica
Cravo	Gastrointestinal	Intestino	Antibacteriana
Cravo	Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica com ação papaverina-like
Cravo	Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica
Cravo	Gastrointestinal	Intestino	Antioxidante
Cravo	Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Cravo	Gastrointestinal	Intestino	Larvicida
Cravo	Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Analgésica
Cravo	Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antibacteriana
Cravo	Imunológico		Antihistamínica
Cravo	Neurológico	SNC	Estimulante do SNC
Cravo	Neurológico	SNC	Tônica

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Cravo	Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica
Eucalipto	Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante
Eucalipto	Imunológico		Moduladora
Eucalipto	Neurológico	Nervos	Antinevrálgica
Eucalipto	Respiratório	Brônquios	Antibacteriana
Eucalipto	Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica leve
Eucalipto	Respiratório	Brônquios	Antisséptica
Eucalipto	Respiratório	Brônquios	Decongestionante
Eucalipto	Respiratório	Brônquios	Expectorante
Eucalipto	Respiratório	Brônquios	Mucolítica
Eucalipto	Respiratório	Pulmão	Antibacteriana
Eucalipto	Respiratório	Pulmão	Antiflogística
Eucalipto	Respiratório	Pulmão	Antisséptica
Eucalipto	Respiratório	Pulmão	Antitubercular
Eucalipto	Respiratório	Pulmão	Decongestionante
Laranja amarga	Circulatório	Coração	Inibe a hipersensibilidade dos centros simpáticos neurocardíacos
Laranja amarga	Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica
Laranja amarga	Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Laranja amarga	Gastrointestinal	Intestino	Inibe a

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
			hipersensibilidade do sistema nervoso intestinal
Laranja amarga	Neurológico	SNV	Inibe a hipersensibilidade dos centros simpáticos
Lavanda	Cutâneo	Pele	Antibacteriana
Lavanda	Cutâneo	Pele	Antisséptica
Lavanda	Cutâneo	Pele	Antitóxica
Lavanda	Cutâneo	Pele	Cicatrizante
Lavanda	Cutâneo	Pele	Depurativa
Lavanda	Cutâneo	Pele	Revulsiva
Lavanda	Imunológico		Moduladora
Lavanda	Neurológico	SNC	Analgesica
Lavanda	Neurológico	SNC	Antidepressiva
Lavanda	Neurológico	SNC	Antienxquecosa
Lavanda	Neurológico	SNC	Calmante da excitabilidade cérebro espinhal
Lavanda	Neurológico	SNC	Reguladora do SNC
Lavanda	Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina
Limão	Circulatório	Circulação	Hipocolesterolemia nte
Limão	Circulatório	Circulação	Hipotensiva

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Limão	Circulatório	Coração	Cardiotônica
Limão	Circulatório	Sangue	Antianêmica
Limão	Circulatório	Sangue	Fluidificante sanguínea
Limão	Circulatório	Sangue	Hipocolesterolemian te
Limão	Circulatório	Sistema linfático	Decongestionante linfática
Limão	Circulatório	Veias	Flebotônica
Limão	Cutâneo	Pele	Adstringente
Limão	Cutâneo	Pele	Antipruriginosa
Limão	Cutâneo	Pele	Antisséptica
Limão	Cutâneo	Pele	Desinfetante
Limão	Cutâneo	Pele	Diaforética
Limão	Gastrointestinal	Estômago	Alcalinizante gástrica
Limão	Gastrointestinal	Estômago	Digestiva
Limão	Gastrointestinal	Pâncreas exócrino	Estimulante pancreática
Limão	Imunológico		Antiescorbútica
Limão	Imunológico		Estimulante da leucocitose
Limão	Neurológico	Nervos	Tônica nervosa
Limão	Urogenital	Rim	Antigotosa
Limão	Urogenital	Rim	Diurética
Losna	Gastrointestinal	Estômago	Amarga

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Losna	Gastrointestinal	Estômago	Tônica
Losna	Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica
Losna	Gastrointestinal	Intestino	Eupéptica
Losna	Neurológico	SNC	Antidepressiva
Losna	Neurológico	SNC	Estimulante
Losna	Urogenital		Antihelmíntica
Losna	Urogenital	Útero	Emenagoga
Melaleuca	Cutâneo	Pele	Antiespasmódica
Melaleuca	Cutâneo	Pele	Antimicótica
Melaleuca	Cutâneo	Pele	Antisséptica
Melaleuca	Cutâneo	Pele	Diaforética
Melaleuca	Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica
Melaleuca	Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Melaleuca	Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica
Melaleuca	Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica
Melaleuca	Urogenital	Bexiga	Antisséptica
Melaleuca	Urogenital	Uretra	Antisséptica
Melissa	Circulatório	Circulação	Hipotensiva
Melissa	Circulatório	Coração	Cardiotônica
Melissa	Circulatório	Coração	Sedativa neuro-cardíaca
Melissa	Cutâneo	Pele	Repelente de insetos
Melissa	Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Melissa	Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Melissa	Gastrointestinal	Intestino	Digestiva
Melissa	Gastrointestinal	Intestino	Tônica do aparelho digestivo
Melissa	Gastrointestinal	Vias biliares	Colagoga
Melissa	Imunológico		Antihistamínica
Melissa	Neurológico	SNC	Antiasténica
Melissa	Neurológico	SNC	Antidepressiva
Melissa	Neurológico	SNC	Estimulante físico-intelectual
Melissa	Neurológico	SNC	Tônica do SNC
Melissa	Urogenital	Genitais femininos	Anafrodisíaca feminina
Melissa	Urogenital	Uretra	Emenagoga
Menta	Gastrointestinal	Estômago	Antibacteriana
Menta	Gastrointestinal	Estômago	Antiespasmódica
Menta	Gastrointestinal	Estômago	Carminativa
Menta	Gastrointestinal	Estômago	Digestiva
Menta	Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica
Menta	Gastrointestinal	Estômago	Refreshante
Menta	Gastrointestinal	Intestino	Antibacteriana
Menta	Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica
Menta	Gastrointestinal	Intestino	Antiflatulenta
Menta	Gastrointestinal	Intestino	Carminativa
Menta	Gastrointestinal	Intestino	Digestiva
Menta	Gastrointestinal	Intestino	Refreshante

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Menta	Neurológico	SNC	Analgésica
Menta	Neurológico	SNC	Cefálica
Menta	Neurológico	SNC	Nervosa
Menta	Neurológico	SNV	Estimulante do simpático
Menta	Neurológico	SNV	Tônica
Menta	Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica
Menta	Respiratório	Brônquios	Expectorante
Menta	Respiratório	Brônquios	Mucolítica
Menta	Urogenital	Uretra	Emenagoga
Pinus	Circulatório	Sistema linfático	Decongestionante linfática
Pinus	Endócrino	Suprarrenal	Estimulante cortico suprarrenal
Pinus	Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Pinus	Osteoarticular	Articulações	Condroprotetora
Pinus	Osteoarticular	Articulações	Reestruturante dos tecidos duros
Pinus	Osteoarticular	Articulações	Remineralizante
Pinus	Respiratório	Brônquios	Antibacteriana
Pinus	Respiratório	Brônquios	Antiflogística
Pinus	Respiratório	Brônquios	Antimicrobiana
Pinus	Respiratório	Brônquios	Antisséptica das vias respiratórias
Pinus	Respiratório	Brônquios	Balsâmica
Pinus	Respiratório	Brônquios	Expectorante

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Pinus	Respiratório	Brônquios	Fluidificante
Pinus	Respiratório	Orofaringeo	Antisséptica da mucosa oral
Pinus	Respiratório	Orofaringeo	Antisséptica laringotraqueal
Pinus	Urogenital	Uretra	Antisséptica
Sálvia	Endócrino	Hipófise	Anti-prolactinemia
Sálvia	Endócrino	Hipófise-suprarrenal-gônadas	Equilibrante
Sálvia	Endócrino	Ovários	Estrogênica-simile
Sálvia	Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante
Sálvia	Neurológico	SNC	Antidepressiva
Sálvia	Neurológico	SNC	Reguladora do SNC
Sálvia	Neurológico	SNC	Sedativa
Sálvia	Neurológico	SNV	Antiflogística
Sálvia	Urogenital	Uretra	Antiespasmódica
Sálvia	Urogenital	Uretra	Antiflogística
Sálvia	Urogenital	Uretra	Emenagoga
Sálvia	Urogenital	Uretra	Equilibrante endócrina
Sálvia	Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina
Sálvia	Urogenital	Útero	Estrogênio-simile

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Sucupira	Circulatório	Sangue	Hipolipidemiante
Sucupira	Circulatório	Sistema metabólico	Hipotrigliceridemiante
Sucupira	Circulatório	Veias	Vasodilatadora
Sucupira	Cutâneo	Pele	Antifúngica
Sucupira	Cutâneo	Pele	Antiinflamatória
Sucupira	Cutâneo	Pele	Antipruriginosa
Sucupira	Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante
Sucupira	Endócrino	Suprarrenal	Tônica
Sucupira	Gastrointestinal	Estômago	Cicatrizante
Sucupira	Gastrointestinal	Intestino	Antinociceptiva
Sucupira	Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antiinflamatória
Sucupira	Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antisséptica
Sucupira	Muscular	Músculos e tendões	Analgésica
Sucupira	Muscular	Músculos e tendões	Antiinflamatória
Sucupira	Neurológico	SN	Antinevrálgica
Sucupira	Neurológico	SNC	Tônica
Sucupira	Osteoarticular	Articulações	Antiinflamatória
Sucupira	Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Sucupira	Respiratório	Brônquios	Expectorante
Sucupira	Respiratório	Pulmão	Antiinflamatória

<i>Planta</i>	<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>
Sucupira	Respiratório	Vias aéreas	Antisséptica
Sucupira	Urogenital	Genitais femininos	Antisséptica
Sucupira	Urogenital	Rim	Antigotosa
Sucupira	Urogenital	Rim	Uricosúrica
Thuya	Circulatório	Coração	Estimulante cardíaca
Thuya	Cutâneo	Pele	Estimulante cutânea
Thuya	Cutâneo	Pele	Repelente de insetos
Thuya	Cutâneo	Pele	Vermífuga
Thuya	Gastrointestinal	Intestino	Digestiva
Thuya	Neurológico	SNC	Estimulante nervosa
Thuya	Neurológico	SNC	Tônica
Thuya	Osteoarticular	Articulações	Antirreumática
Thuya	Respiratório	Brônquios	Expectorante
Thuya	Urogenital	Rim	Diurética
Thuya	Urogenital	Rim	Sedativa urinária
Thuya	Urogenital	Útero	Emenagoga
Thuya	Urogenital	Útero	Estimulante uterina

PLANTAS COM TROPISMO CIRCULATORIO

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Circulatório	Circulação	Hipocolesterolemiantes	Limão
Circulatório	Circulação	Hipotensiva	Limão
Circulatório	Circulação	Hipotensiva	Melissa
Circulatório	Coração	Antigotosa	Alecrim
Circulatório	Coração	Cardiotônica	Alecrim
Circulatório	Coração	Cardiotônica	Limão
Circulatório	Coração	Cardiotônica	Melissa
Circulatório	Coração	Estimulante cardíaca	Thuya
Circulatório	Coração	Hipotensora	Achillea
Circulatório	Coração	Inibe a hipersensibilidade dos centros simpáticos neurocardíacos	Laranja amarga
Circulatório	Coração	Sedativa neurocardíaca	Melissa
Circulatório	Sangue	Antianêmica	Limão
Circulatório	Sangue	Fluidificante sanguínea	Limão
Circulatório	Sangue	Hipocolesterolemiantes	Limão
Circulatório	Sangue	Hipolipidemiante	Sucupira
Circulatório	Sistema linfático	Decongestionante linfática	Limão
Circulatório	Sistema linfático	Decongestionante linfática	Pinus

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Circulatório	Sistema metabólico	Hipocolesterolemiantes	Alecrim
Circulatório	Sistema metabólico	Hipotriglicéridemiantes	Alecrim
Circulatório	Sistema metabólico	Hipotriglicéridemiantes	Sucupira
Circulatório	Veias	Adstringente	Cipreste
Circulatório	Veias	Cicatrizante	Cipreste
Circulatório	Veias	Decongestionante venosa	Cipreste
Circulatório	Veias	Flebotônica	Cipreste
Circulatório	Veias	Flebotônica	Limão
Circulatório	Veias	Hemostática	Cipreste
Circulatório	Veias	Vasoconstritora	Cipreste
Circulatório	Veias	Vasodilatadora	Sucupira

PLANTAS COM TROPISMO CUTÂNEO

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Cutâneo	Pele	Adstringente	Limão
Cutâneo	Pele	Antibacteriana	Lavanda
Cutâneo	Pele	Antiespasmódica	Melaleuca
Cutâneo	Pele	Antifúngica	Sucupira
Cutâneo	Pele	Antiinflamatória	Achillea
Cutâneo	Pele	Antiinflamatória	Copaiba
Cutâneo	Pele	Antiinflamatória	Sucupira
Cutâneo	Pele	Antimicótica	Bergamota
Cutâneo	Pele	Antimicótica	Melaleuca
Cutâneo	Pele	Antipruriginosa	Limão
Cutâneo	Pele	Antipruriginosa	Sucupira
Cutâneo	Pele	Antisséptica	Bergamota
Cutâneo	Pele	Antisséptica	Copaiba
Cutâneo	Pele	Antisséptica	Lavanda
Cutâneo	Pele	Antisséptica	Limão
Cutâneo	Pele	Antisséptica	Melaleuca
Cutâneo	Pele	Antitóxica	Lavanda
Cutâneo	Pele	Cicatrizante	Achillea
Cutâneo	Pele	Cicatrizante	Copaiba
Cutâneo	Pele	Cicatrizante	Lavanda
Cutâneo	Pele	Depurativa	Lavanda
Cutâneo	Pele	Desinfetante	Limão
Cutâneo	Pele	Diaforética	Bergamota
Cutâneo	Pele	Diaforética	Cipreste
Cutâneo	Pele	Diaforética	Limão

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Cutâneo	Pele	Diaforética	Melaleuca
Cutâneo	Pele	Estimulante cutânea	Thuya
Cutâneo	Pele	Repelente de insetos	Copaiba
Cutâneo	Pele	Repelente de insetos	Melissa
Cutâneo	Pele	Repelente de insetos	Thuya
Cutâneo	Pele	Revulsiva	Lavanda
Cutâneo	Pele	Vermífuga	Thuya

PLANTAS COM TROPISMO ENDÓCRINO

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Endócrino	Hipófise	Anti-prolactinemia	Sálvia
Endócrino	Hipófise	Aumenta a produção de leite	Bergamota
Endócrino	Hipófise	Regularizante hipotalâmica	Bergamota
Endócrino	Hipófise-suprarrenal-gônadas	Equilibrante	Sálvia
Endócrino	Ovários	Estrogênica-simile	Sálvia
Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante	Achillea
Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante	Eucalipto
Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante	Sálvia
Endócrino	Pâncreas endócrino	Hipoglicemiante	Sucupira
Endócrino	Suprarrenal	Estimulante cortico suprarrenal	Pinus
Endócrino	Suprarrenal	Tônica	Sucupira

PLANTAS COM TROPISMO GASTROINTESTINAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Gastrointestinal	Boca	Antiinflamatória	Achillea
Gastrointestinal	Boca	Antisséptica	Achillea
Gastrointestinal	Boca	Cicatrizante	Achillea
Gastrointestinal	Estômago	Alcalinizante gástrica	Limão
Gastrointestinal	Estômago	Amarga	Losna
Gastrointestinal	Estômago	Analgésica	Bergamota
Gastrointestinal	Estômago	Antibacteriana	Menta
Gastrointestinal	Estômago	Antiespasmódica	Bergamota
Gastrointestinal	Estômago	Antiespasmódica	Menta
Gastrointestinal	Estômago	Carminativa	Menta
Gastrointestinal	Estômago	Cicatrizante	Copaiba
Gastrointestinal	Estômago	Cicatrizante	Sucupira
Gastrointestinal	Estômago	Digestiva	Limão
Gastrointestinal	Estômago	Digestiva	Menta
Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica	Bergamota
Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica	Laranja amarga
Gastrointestinal	Estômago	Estomáquica	Menta
Gastrointestinal	Estômago	Eupéptica	Achillea
Gastrointestinal	Estômago	Protetora gástrica	Copaiba
Gastrointestinal	Estômago	Refrescante	Menta
Gastrointestinal	Estômago	Tônica	Losna
Gastrointestinal	Intestino	Analgésica	Bergamota
Gastrointestinal	Intestino	Analgésica visceral	Cravo
Gastrointestinal	Intestino	Anestésica	Cravo

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Gastrointestinal	Intestino	Antibacteriana	Cravo
Gastrointestinal	Intestino	Antibacteriana	Menta
Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica	Bergamota
Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica	Canela
Gastrointestinal	Intestino	Antidiarréica	Melaleuca
Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica	Bergamota
Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica	Melissa
Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica	Menta
Gastrointestinal	Intestino	Antiespasmódica com ação papaverina-like	Cravo
Gastrointestinal	Intestino	Antiflatulenta	Menta
Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica	Canela
Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica	Cravo
Gastrointestinal	Intestino	Antihelmíntica	Losna
Gastrointestinal	Intestino	Antihemorroidária	Copaiba
Gastrointestinal	Intestino	Antinociceptiva	Sucupira
Gastrointestinal	Intestino	Antioxidante	Cravo
Gastrointestinal	Intestino	Antiputrefativa	Canela
Gastrointestinal	Intestino	Antisséptica	Canela
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa	Bergamota
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa	Copaiba
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa	Cravo
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa	Laranja amarga
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa	Melissa
Gastrointestinal	Intestino	Carminativa	Menta

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Gastrointestinal	Intestino	Cicatrizante	Copaiba
Gastrointestinal	Intestino	Digestiva	Melissa
Gastrointestinal	Intestino	Digestiva	Menta
Gastrointestinal	Intestino	Digestiva	Thuya
Gastrointestinal	Intestino	Eupéptica	Losna
Gastrointestinal	Intestino	Inibe a hipersensibilidade do sistema nervoso intestinal	Laranja amarga
Gastrointestinal	Intestino	Larvicida	Cravo
Gastrointestinal	Intestino	Laxante	Bergamota
Gastrointestinal	Intestino	Orexigena	Canela
Gastrointestinal	Intestino	Parasiticida	Bergamota
Gastrointestinal	Intestino	Refrescante	Menta
Gastrointestinal	Intestino	Tônica do aparelho digestivo	Melissa
Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Analgésica	Cravo
Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antibacteriana	Cravo
Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antiinflamatória	Sucupira
Gastrointestinal	Mucosa orofaríngea	Antisséptica	Sucupira
Gastrointestinal	Pâncreas exócrino	Estimulante pancreática	Limão

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Gastrointestinal	Reto	Cicatrizante	Achillea
Gastrointestinal	Vias biliares	Colagoga	Alecrim
Gastrointestinal	Vias biliares	Colagoga	Melissa
Gastrointestinal	Vias biliares	Colerética	Achillea
Gastrointestinal	Vias biliares	Colerética	Alecrim

PLANTAS COM TROPISMO IMUNOLÓGICO

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Imunológico		Anti-histamínica	Cravo
Imunológico		Anti-histamínica	Melissa
Imunológico		Antiescorbútica	Limão
Imunológico		Estimulante da leucocitose	Limão
Imunológico		Moduladora	Eucalipto
Imunológico		Moduladora	Lavanda

PLANTAS COM TROPISMO MUSCULAR

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Muscular	Músculos e tendões	Analgésica	Sucupira
Muscular	Músculos e tendões	Antiinflamatória	Sucupira

PLANTAS COM TROPISMO NEUROLÓGICO

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Neurológico	Nervos	Antinevrálgica	Eucalipto
Neurológico	Nervos	Equilibrante nervoso	Cipreste
Neurológico	Nervos	Neurotônica	Cipreste
Neurológico	Nervos	Tônica nervosa	Limão
Neurológico	SN	Antinevrálgica	Sucupira
Neurológico	SNC	Analgésica	Lavanda
Neurológico	SNC	Analgésica	Menta
Neurológico	SNC	Antiastênica	Melissa
Neurológico	SNC	Antidepressiva	Lavanda
Neurológico	SNC	Antidepressiva	Losna
Neurológico	SNC	Antidepressiva	Melissa
Neurológico	SNC	Antidepressiva	Sálvia
Neurológico	SNC	Antiexquecosa	Lavanda
Neurológico	SNC	Calmante da excitabilidade cérebro espinhal	Lavanda
Neurológico	SNC	Cefálica	Menta
Neurológico	SNC	Estimulante	Losna
Neurológico	SNC	Estimulante do SNC	Cravo
Neurológico	SNC	Estimulante físico-intelectual	Melissa
Neurológico	SNC	Estimulante nervosa	Thuya
Neurológico	SNC	Nervosa	Menta
Neurológico	SNC	Reguladora do SNC	Lavanda

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Neurológico	SNC	Reguladora do SNC	Sálvia
Neurológico	SNC	Sedativa	Sálvia
Neurológico	SNC	Sedativa suave	Achillea
Neurológico	SNC	Tônica	Cravo
Neurológico	SNC	Tônica	Sucupira
Neurológico	SNC	Tônica	Thuya
Neurológico	SNC	Tônica do SNC	Melissa
Neurológico	SNC	Tônica dos nervos	Alecrim
Neurológico	SNV	Antiflogística	Sálvia
Neurológico	SNV	Estimulante do simpático	Menta
Neurológico	SNV	Inibe a hipersensibilidade dos centros simpáticos	Laranja amarga
Neurológico	SNV	Tônica	Menta

PLANTAS COM TROPISMO OSTEOARTICULAR

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Osteoarticular	Articulações	Antiinflamatória	Sucupira
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática	Bergamota
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática	Melaleuca
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática	Pinus
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática	Sucupira
Osteoarticular	Articulações	Antirreumática	Thuya
Osteoarticular	Articulações	Condroprotetora	Pinus
Osteoarticular	Articulações	Reestruturante dos tecidos duros	Pinus
Osteoarticular	Articulações	Remineralizante	Pinus
Osteoarticular	Músculos	Analgésica	Achillea
Osteoarticular	Ossos	Antirreumática	Copaiba

PLANTAS COM TROPISMO RESPIRATÓRIO

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Respiratório	Brônquios	Antibacteriana	Eucalipto
Respiratório	Brônquios	Antibacteriana	Pinus
Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica	Alecrim
Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica	Menta
Respiratório	Brônquios	Antiespasmódica leve	Eucalipto
Respiratório	Brônquios	Antiflogística	Pinus
Respiratório	Brônquios	Antimicrobiana	Pinus
Respiratório	Brônquios	Antisséptica	Alecrim
Respiratório	Brônquios	Antisséptica	Eucalipto
Respiratório	Brônquios	Antisséptica das vias respiratórias	Pinus
Respiratório	Brônquios	Balsâmica	Pinus
Respiratório	Brônquios	Béquica	Alecrim
Respiratório	Brônquios	Decongestionante	Eucalipto
Respiratório	Brônquios	Expectorante	Achillea
Respiratório	Brônquios	Expectorante	Alecrim
Respiratório	Brônquios	Expectorante	Copaiba
Respiratório	Brônquios	Expectorante	Eucalipto
Respiratório	Brônquios	Expectorante	Menta
Respiratório	Brônquios	Expectorante	Pinus
Respiratório	Brônquios	Expectorante	Sucupira
Respiratório	Brônquios	Expectorante	Thuya
Respiratório	Brônquios	Fluidificante	Pinus
Respiratório	Brônquios	Mucolítica	Alecrim
Respiratório	Brônquios	Mucolítica	Eucalipto

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Respiratório	Brônquios	Mucolítica	Menta
Respiratório	Orofaringeo	Antisséptica mucosa oral	Pinus
Respiratório	Orofaringeo	Antisséptica laringotraqueal	Pinus
Respiratório	Pulmão	Antibacteriana	Eucalipto
Respiratório	Pulmão	Antiflogística	Eucalipto
Respiratório	Pulmão	Antiinflamatória	Sucupira
Respiratório	Pulmão	Antisséptica	Eucalipto
Respiratório	Pulmão	Antitubercular	Eucalipto
Respiratório	Pulmão	Decongestionante	Eucalipto
Respiratório	Vias aéreas	Antisséptica	Sucupira
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica	Bergamota
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica	Canela
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiespasmódica	Melaleuca
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antiinfeciosa	Achillea
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica	Bergamota
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica	Canela
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica	Cravo
Respiratório	Vias aéreas superiores	Antisséptica	Melaleuca

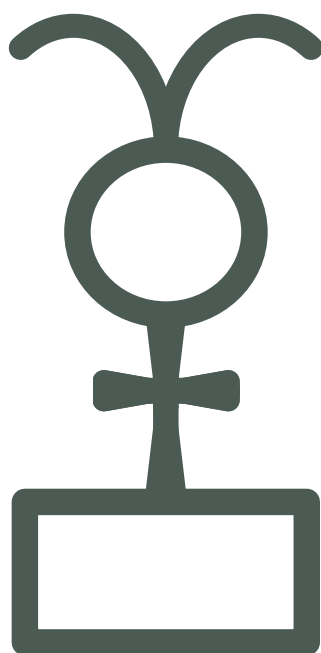
PLANTAS COM TROPISMO UROGENITAL

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Urogenital		Antihelmíntica	Losna
Urogenital	Bexiga	Antisséptica	Bergamota
Urogenital	Bexiga	Antisséptica	Melaleuca
Urogenital	Genitais femininos	Anafrodisíaca feminina	Melissa
Urogenital	Genitais femininos	Antibacteriana	Copaiba
Urogenital	Genitais femininos	Antisséptica	Bergamota
Urogenital	Genitais femininos	Antisséptica	Sucupira
Urogenital	Ovários	Estimulante	Canela
Urogenital	Ovários	Reguladora hormonal	Achillea
Urogenital	Próstata	Antiinflamatória	Achillea
Urogenital	Próstata	Decongestionante	Cipreste
Urogenital	Rim	Antigotosa	Limão
Urogenital	Rim	Antigotosa	Sucupira
Urogenital	Rim	Antilitíase	Achillea
Urogenital	Rim	Diurética	Achillea
Urogenital	Rim	Diurética	Copaiba
Urogenital	Rim	Diurética	Limão
Urogenital	Rim	Diurética	Thuya
Urogenital	Rim	Sedativa urinária	Thuya
Urogenital	Rim	Uricosúrica	Sucupira
Urogenital	Uretra	Antiespasmódica	Sálvia

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
Urogenital	Uretra	Antiflogística	Sálvia
Urogenital	Uretra	Antisséptica	Bergamota
Urogenital	Uretra	Antisséptica	Melaleuca
Urogenital	Uretra	Antisséptica	Pinus
Urogenital	Uretra	Emenagoga	Alecrim
Urogenital	Uretra	Emenagoga	Canela
Urogenital	Uretra	Emenagoga	Cipreste
Urogenital	Uretra	Emenagoga	Melissa
Urogenital	Uretra	Emenagoga	Menta
Urogenital	Uretra	Emenagoga	Sálvia
Urogenital	Uretra	Equilibrante endócrina	Sálvia
Urogenital	Uretra	Espasmolítica	Canela
Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina	Canela
Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina	Lavanda
Urogenital	Útero	Afrodisíaca feminina	Sálvia
Urogenital	Útero	Antiespasmódica	Achillea
Urogenital	Útero	Emenagoga	Achillea
Urogenital	Útero	Emenagoga	Bergamota
Urogenital	Útero	Emenagoga	Losna
Urogenital	Útero	Emenagoga	Thuya
Urogenital	Útero	Estimulante uterina	Thuya
Urogenital	Útero	Estrogênio-simile	Sálvia
Urogenital	Vias	Antibacteriana	Copaiba

<i>Sistema</i>	<i>Orgão</i>	<i>Ação</i>	<i>Planta</i>
	urinárias		
Urogenital	Vias urinárias	Antisséptica	Achillea
Urogenital	Vias urinárias	Antisséptica	Copaiba

ÍNDICE TERAPÊUTICO



<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Acne	Copaiba
Acne – associada à Lavanda	Melaleuca
Acne – associada à Melaleuca	Lavanda
Acne rosácea	Lavanda
Adinamia ovariana	Canela
Aerofagia com flogose	Menta
Afta	Limão
Algias abdominais	Melissa
Algias articulares	Copaiba
Algias cardíacas	Laranja Amarga
Algias musculares	Achillea
Algias musculares	Pinus
Amenorreia	Canela
Amenorréia associada a astenia e depressão	Losna
Amenorreia de base endócrina	Sálvia
Amigdalite	Sucupira
Amnésia aguda	Cravo
Amnésia crônica	Melissa
Anemia sideropênica	Limão
Angina pectoris	Melissa
Angústia neurocardíaca	Laranja Amarga
Anorexia	Canela
Ânsia alternada com depressão	Melissa
Ansia de climatério e neuroendócrina em geral	Sálvia
Ansia relacional latente	Bergamota
Arteriosclerose	Alecrim
Artrite reumatóide	Sucupira
Ascaridíase	Losna
Asma	Copaiba
Asma bronquial na fase aguda	Eucalipto

<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Asma brônquica com astenia cardíaca	Alecrim
Astenia com desadaptação	Menta
Astenia com distonia neurovegetativa	Melissa
Astenia depressiva	Losna
Astenia física	Cravo
Astenia nervosa	Melissa
Astenia por desmineralização	Pinus
Astenia psicossomática	Losna
Astenia psíquica	Alecrim
Astenia psíquica	Cravo
Astenia psíquica	Menta
Astenia psíquica e imunitária	Limão
Astenia senil	Canela
Astenia sexual feminina	Lavanda
Astenia sexual feminina do climatério	Sálvia
Astenospermia	Canela
Atonia digestiva de insuficiência pancreática	Limão
Atonia digestiva gástrica	Losna
Atonia gástrica de insuficiência pancreática	Limão
Bronquite	Canela
Bronquite	Copaiba
Bronquite	Melaleuca
Bronquite	Thuya
Bronquite alérgica	Limão
Bronquite como antiflogístico	Pinus
Bronquite crônica	Alecrim
Bronquite nos processos supurativos e flogísticos das mucosas	Cravo
Bronquite produtiva	Eucalipto
Bronquite seca	Pinus

<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Calculose renal	Achillea
Catarro	Alecrim
Catarro bronquial	Eucalipto
Cefaleia com distonia neurovegetativa	Melissa
Cefaleia nervosa	Lavanda
Cefaleia nervosa	Melissa
Celulite	Limão
Celulite	Thuya
Cinetose	Menta
Cistite	Thuya
Cistite	Bergamota
Cistite aguda	Pinus
Cistite recidivante	Melaleuca
Cistite, uretrite aguda e crônica	Sucupira
Cistites	Copaiba
Cistos	Lavanda
Cistos do ovário e miomas	Sucupira
Climatério	Sálvia
Colecistite	Achillea
Colesterolemia e trigliceridemia	Sucupira
Cólica intestinal com distonia neurovegetativa	Melissa
Cólica intestinal por disbiose	Menta
Cólicas abdominais	Menta
Cólicas intestinais por disbiose – associado á Menta	Bergamota
Colite	Achillea
Colite espástica	Melissa
Colite psicossomática	Laranja Amarga
Conectivite	Lavanda

Indicação	Remedio
Congestão nasal	Pinus
Congestão nasal – associado ao Pinus	Eucalipto
Congestão respiratória	Alecrim
Coqueluche	Alecrim
Coqueluche	Menta
Depressão com astenia	Losna
Depressão com distonia neurovegetativa	Melissa
Depressão com isolamento.	Limão
Depressão latente com falta de confiança	Bergamota
Dermatite	Lavanda
Dermatite seborréica	Copaiba
Dermatites em geral	Copaiba
Dermatose	Melaleuca
Dermatoses graves (psoríase e hanseníase)	Sucupira
Desintoxicação geral	Sucupira
Diabete	Eucalipto
Diabetes	Sucupira
Diabetes (coadjuvante)	Achillea
Diarréia	Bergamota
Diarreia bacteriana	Canela
Diarreia infecciosa	Cravo
Dificuldade de concentração	Pinus
Disenteria	Melaleuca
Dislipidemia metabólica	Limão
Dismenorreia	Sálvia
Dismenorréia	Achillea
Dispepsia	Cravo
Dispepsia gástrica	Losna
Dispepsias hiposecretoras	Achillea
Distonia neurovegetativa arterial	Melissa

<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Distonia neurovegetativa com somatização visceral	Melissa
Distúrbio da alimentação associado com distonia neurovegetativa	Melissa
Distúrbios circulatórios venosos	Cipreste
Distúrbios da alimentação associado à amenorreia	Canela
Distúrbios da menopausa	Sálvia
Distúrbio da alimentação associado a depressão	Losna
Doenças venéreas	Sucupira
Dor de garganta	Pinus
Dores relacionadas à osteoartrose e osteoporose	Sucupira
Dores reumáticas	Achillea
Eczemas	Achillea
Eczemas	Sucupira
Endometriose	Sucupira
Enfisema pulmonar	Eucalipto
Enterobíase	Losna
Epilepsia	Melissa
Escrofulose	Lavanda
Espasmo digestivo	Melissa
Estase das secreções bronquiais	Eucalipto
Estase linfática	Cipreste
Estase venosa	Cipreste
Estomatite – associada a Cravo	Sálvia
Estomatite – associado à Sálvia	Cravo
Estresse com esgotamento	Sucupira
Extrassístole	Melissa

<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Faringite	Canela
Faringite	Copaiba
Faringite	Cravo
Faringite	Sucupira
Fermentação gástrica	Cravo
Fissura anal	Achillea
Flatulência	Cravo
Flatulência	Bergamota
Flebite	Achillea
Flebite	Cipreste
Flogose da bexiga	Melaleuca
Flogose da bexiga	Bergamota
Fraturas	Pinus
Frieiras	Limão
Frigidez	Cravo
Gastrite	Achillea
Gastroenterite	Bergamota
Gengivite infecciosa	Cravo
Gengivoestomatite	Menta
Gonorréia	Copaiba
Gonorréia	Thuya
Gripes e resfriados	Copaiba
Halitose	Bergamota
Hemorragias uterinas	Achillea
Hemorroidas	Cipreste
Hemorróidas	Achillea
Hemorróidas	Copaiba
Herpes simples	Melaleuca
Hiperêmese	Menta
Hiperemotividade	Melissa

<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Hiperidrose	Sálvia
Hipertensão de eretismo cardíaco	Melissa
Hipertensão de estresse	Melissa
Hipertrofia prostática	Thuya
Hiperuricemia	Limão
Hiperuricemia	Sucupira
Hipofunção gástrica	Losna
Hipofunção gástrica associada à amenorreia	Canela
Hipomenorreia	Canela
Hipotensão arterial	Alecrim
Histeria	Melissa
Inapetência	Canela
Inapetência	Bergamota
Inapetência	Losna
Incontinência urinária	Thuya
Infecções do sistema urinário	Melaleuca
Infecções em geral	Cravo
Infecções gastrointestinais	Bergamota
Infecções orofaríngeas	Cravo
Insônia com distonia neurovegetativa	Melissa
Insônia com eretismo cardíaco	Laranja Amarga
Insuficiência cardíaca	Laranja Amarga
Insuficiência cardíaca leve	Sucupira
Insuficiência circulatória	Limão
Insuficiência pancreática	Limão
Irregularidade menstrual nervosa	Melissa
Irregularidades menstruais	Achillea
Irregularidades menstruais	Sálvia
Irritabilidade de distonia neurovegetativa	Melissa

Indicação	Remedio
Irritação	Laranja Doce
Laringite	Melaleuca
Laringite	Sucupira
Leucorréia	Copaiba
Leucorréia de base hormonal	Canela
Leucorréia inflamatória	Bergamota
Melancolia	Melissa
Menometrorragia	Cipreste
Meteoropatia	Menta
Metrorragia	Cipreste
Micoses de pele – associado a Cravo ou Melaleuca	Sucupira
Nervosismo associado a raiva	Laranja Doce
Neurose cardíaca	Laranja Amarga
Neurose cardíaca	Melissa
Neurose com somatização supradiafragmática	Laranja Amarga
Neurose com somatização visceral	Melissa
Nevralgia	Cravo
Nevralgia reumática	Melaleuca
Nevralgias	Sucupira
Obesidade	Thuya
Obesidade com dislipidemia	Limão
Odontalgia	Cravo
Onicomiose associada ao Cravo	Copaiba
Otite aguda	Melaleuca
Otite crônica	Alecrim
Palpitação	Laranja Amarga
Palpitação cardíaca	Melissa
Palpitação de origem visceral	Melissa

<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Parasitose intestinal	Canela
Parasitose intestinal	Cravo
Parasitose intestinal	Thuya
Parasitose intestinal	Bergamota
Patologias venéreas	Thuya
Picada de insetos	Lavanda
Pielite	Pinus
Pneumonia	Sucupira
Pólipos	Thuya
Prostatite	Achillea
Prostatite	Pinus
Prostatite	Sucupira
Prostatite	Thuya
Psicastenia	Sálvia
Psoríase	Lavanda
Psoríase	Thuya
Psoríase (coadjuvante)	Copaiba
Psoríase não ulcerativa	Melaleuca
Pulmonite	Pinus
Raquitismo	Pinus
Retenção hídrica	Thuya
Retocolite ulcerativa	Copaiba
Reumatismo	Pinus
Reumatismo	Thuya
Rinite	Canela
Rinite	Eucalipto
Rinite	Menta
Rinite	Cravo
Rinite alérgica	Eucalipto
Rosácea	Lavanda

<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Rouquidão	Eucalipto
Rouquidão – associado ao Eucalipto	Pinus
Sarampo	Eucalipto
Síndrome ansioso-depressiva em latência	Bergamota
Sinusite	Alecrim
Sinusite	Eucalipto
Sinusite	Melaleuca
Sinusite	Menta
Sinusite	Pinus
Sinusite	Cravo
Sinusite alérgica	Eucalipto
Sinusite com faringite e rinite	Menta
Sonolência pós-prandial	Menta
Sonolência pós-prandial (devida ao esvaziamento gástrico)	Losna Laranja Amarga
Taquicardia	
Taquicardia de distonia neurovegetativa	Melissa
Tendinite	Sucupira
Tensão pré-menstrual	Sálvia
Tonsilite	Melaleuca
Tosse	Copaiba
Tosse convulsiva	Canela
Tosse espasmódica com faringite, sinusite ou rinite	Bergamota Alecrim
Tosse produtiva	
Tosse produtiva	Canela
Tosse produtiva	Eucalipto
Tosse seca	Pinus
TPM	Laranja Doce
Traqueíte	Pinus

<i>Indicação</i>	<i>Remedio</i>
Trombose (prevenção)	Achillea
Tuberculose pulmonar	Eucalipto
Tumores	Sucupira
Úlcera varicosa	Achillea
Úlceras gastroduodenais	Copaiba
Uretrite	Melaleuca
Uretrite	Thuya
Urticária	Copaiba
Urticária	Sucupira
Vaginite	Melaleuca
Varicela	Eucalipto
Varizes	Achillea
Varizes venosas	Cipreste
Verrugas	Melaleuca
Verrugas	Thuya
Vertigem	Menta